

TIL START EXPRESS – INFO SKRIV

Til deg som vurderer å melde deg på vårt ny etablerte konsept «til start express»

Dette er altså et komprimert konsept, hvor vi møtes i fellesskap på Momarken Travbane, hver 3`de Søndag fom 31.8. 3 eller 4 ganger utfra behovet.

Her vil vi møtes på banen fra ca kl 11, vi som arrangerer er på plass fra 10.30 og tar dere i mot. Tidsplan antas å bli ml 11-16(17) utfra antall deltakere og behov.

Som første gangs arrangement lever dette litt og skapes mens vi utfører, men vi har noe erfaringsgrunnlag fra samme konseptet i Årjang.

Alle får tildelte bokser i stallene ved tunnelen (stall 3 eller 2) og vi starter fra dere kommer med å ta en samtale med hver og en av dere (hovslager og trener kontakt) Tar notater for hver samling.

For å bli bedre kjent med dere, og hesten deres, mål dere har, utfordringer o.l. Viktig å kommunisere ut ting fra starten så vi kan bistå på best mulig måte slik at utvikling kan oppnås best mulig.

Etter dette tar vi en samling på kuserommet med litt kaffe og noe å bite i, litt sosialt og så tar vi, utfra antall hester og grupper, å kjører gruppe 1 først ut i banen, det vil være ca en halvtime per gruppe (gruppe 2 varmer litt og jogger når gruppe 1 starter hoved opplegget i banen)

Dette vil vi gjennomgå ved oppstart og samlingen på kuserommet. Vi benytter høyttaler anlegget og mikrofon for god kontakt med de aktive i banen til enhver tid (dette er avgjørende for et godt opplegg)

VIKTIG: vi ønsker å tilby mulighet for hjelpekusk under opplegget, men det er viktig at vi vet i forkant av oppmøte hvem som ønsker dette og hvem som kjører selv.

Etter at hestene er ferdig kjørte, tar vi ny dialog med alle deltakere. Viktig å forstå her at dette er like viktig for alle som deltar, og at vi må påregne noe tid til å prate med hverandre.

Vi legger forsiktige planer for hver enkelt frem til neste samling.

Samling 2 vil da fordre mot det vi erfarte fra samling en.

Dette gjør at dere alle får gode uker mellom samlingene til å kunne gjøre evt endringer i balanse, få trent noe mer/ annerledes for noen. Slik har vi en mer fornuftig progresjon ved å samles hver 3 uke, enn for tett. Hestene skal jo ha tid til å utvikle seg og henge med på evt endringer.

Med dette ønsker vi å tilby bistand, støtte i et sosialt positivt og kompetanse sterkt miljø for deg og hesten slik at du forhåpentligvis kommer nærmere mot løp/ prøveløp. Det er viktig å presisere at uansett nivå man er på, så er alle velkomne, uansett alder, rase og evt utfordringer.

Ønsket vårt er primært at vi skal bistå dere i å komme videre fra der dere er i dag, gitt litt mål og ønske for deres hest.

Vi vil kunne bistå deg med balansering, utstyr hesten kan dra nytte av, kjøring i banen, tips til trening utfra hvor dere trener og forhold man har og hestens nivå, kondisjon, størrelse og teknikk.

Forhåpentligvis vil et slikt samlingskonsept med felles kjøring, hjelpekusker, trener, hovslager kanskje bidra til at dere får en økt motivasjon, ny giv, eller at dere har alt dette men rett og slett bare ønsker nettopp et bredere fellesskap og knytte litt bekjenskaper gjennom et slikt samlingskonsept.

Vi oppretter felles gruppe på SOME (sosiale medier) og tilrettelegger bistand for at om noen vil kjøre mellom samlingene på Momarken, felles så vil vi forsøke bistå med dette.

TIL START EXPRESS er tiltenkt å utvikles i flere regioner i landet etterhvert, men vi har tatt initiativet til å starte opp i Østfold og omegn.

Vi håper opplegget tas godt i mot og kan bidra til å få opp antall starthester ! noe vi sårt behøver i disse dager.

Samtidig er det selvfølgelig en hel del andre aspekter av travets politiske sider det jobbes med, for å gi løpshestene som er klare gode nok løpstilbud!

Ta kontakt på tlf 45200787 (Christina H Engelsen) for mer informasjon

eller mail christinaengelsen@gmail.com

Påmelding gjøres som beskrevet på flyer, til ØT konto nr egenandel kr 300 kr og merkes med hestens navn